

Bergisch Gladbach

Lafstrecke Kirschblütenlauf mit Kilometrierung (DLV-vermessen)

Bensberg

Mediterrana
Saunalandschaft

BENSBERGER SEE

Erholungspark
Saaler Mühle

Alt-Refrath

Sambatrommler

An der Steinbreche

Turnhalle - Umkleide
- Duschen
Parken auf dem
Marktplatz

● Siebenmorgen 23
Kreissparkasse Köln
Ziel-Verpflegung
ASB Saniätsdienst

● Peter-Bürling-Platz
Startunterlagen
Nachmeldungen
Runners Lounge
Catering und Stände
Spielplatz + Slackline

FRANKENFORST

REFRATH



Start + Ziel

10 km + Schüler

Start 5 km

1. + 2. Runde →

1. + 2. Runde
1. Runde →
2. Runde →